**Текст профилактической беседы с родителями:**

1. **Безопасность на детской площадке**

Комментарии специалиста: Элеонора Сахнина, врач-педиатр, доцент кафедры детских болезней Российского государственного медицинского университета:

**Какие еще травмы может получить ребенок на детской площадке.**

**Качели**

1. Малыши до 2 лет любят сами раскачивать качельки. Толкнут посильнее, не поймают и получают по зубам.
2. Следите, чтобы дети не бегали рядом с качелями. Может случиться так, что другой ребенок не успеет затормозить и ваше чадо получит травму
3. Пластмассовые качели на веревочках тоже не безопасны. Если малыш сильно раскачается, то, наклонившись вперед, он может запросто перевернуть сиденье своим весом.

**Карусели**

1. Карусель крутится, ребенок решает слезть, сползает, но аттракцион продолжает двигаться и бьет по голове.
2. Малыш сам раскручивает пустую карусель, взявшись за одно сиденье, бежит по кругу, резко останавливается и получает по спине следующим сиденьем.
3. Малыш встает на сиденье ногами. Карусель начинает двигаться и малыш пропахивает

**Горка**

1. Важно, чтобы у горки был пологий скат, тогда ребенок, слетев с высоты, не упадет на землю и не ударится копчиком.

2. В жару железные горки сильно нагреваются и могут обжечь ножки и ручки малыша. А зимой к ним можно примерзнуть.

3. Научите ребенка отбегать от горки, как только он приземлится, чтобы на него не свалилась куча мала.

4. В некоторых дворах горки деревянные. Летом есть возможность получить занозу через тонкие штанишки.

**Зоны безопасности для игровых элементов детской площадки**

Помимо привычных песочниц, качелей и горок, существует множество других, не столь распространенных, но не менее интересных элементов. Все они должны соответствовать возрасту, росту, весу и физическим возможностям ребенка. Не стоит покупать элементы «на вырост», лучше по мере взросления ребенка заменять их или добавлять новые.

**ПЕСОЧНИЦА**

Песочницы бывают не только деревянные, сегодня можно найти пластиковые сборные или цельные конструкции, а также варианты с крышкой, которая одновременно выполняет роль бассейна. Экземпляры из пластика, имитирующего древесину, в дальнейшем могут стать основой для клумбы. Зона безопасности для песочницы — до 1 м.

**ДОМИК**

Самый простой вариант — складные тканевые палатки, которые легко установить или передвинуть. Однако они подойдут только для ясной погоды. Пластиковые домики дороже, зато в них можно находиться в любую погоду, и, как вариант, — обставить их мебелью. Двухэтажные сооружения, скомбинированные с горкой, легко заменят всю игровую площадку, а заодно послужат смотровой вышкой. Зона безопасности перед домиком с горкой — не менее 2 м.

**ГОРКА**

Для самых маленьких подходят горки высотой не более 1 м, с пологим спуском. В продаже можно найти легкие, переносные конструкции. Для детей от 3-7 лет актуальная высота — до 1,5 м, для школьников — 2-2,5 м. Горка, предназначенная для любого возраста, должна иметь вдоль всего ската борт высотой не менее 12 см, лестница — широкие ступени. Верхнюю стартовую площадку делают с ограждением и шириной не менее 35 см. Скат горки должен заканчиваться внизу горизонтальной площадкой для торможения и плавно скругляться к земле. Зона безопасности составляет минимум 2 м перед скатом горки.

**КАЧАЛКА НАПРУЖИНЕ**

Конструкция из сиденья, под которым находится упругая пружина, вызывает восторг не только у детей, поэтому лучше заранее поинтересоваться, на какой вес она рассчитана. Необходимая зона безопасности — минимум 1 м со всех сторон.

**КАЧЕЛИ-БАЛАНСИР**

На доске с сиденьями по обеим сторонам могут кататься двое или более детей. Наиболее безопасна конструкция с ограничителем под сиденьем, например, из резины Необходимая зона безопасности — 1 м со всех сторон.

**КАЧЕЛИ НА СТОЙКАХ**

Опоры качелей бетонируются на глубину не менее 50 см, а если конструкция передвижная — их делают достаточно широкими и устойчивыми. Для дошкольников оборудуют сиденья со спинкой, перекладиной впереди и опорой для ног. Школьникам можно выбрать фантазийное сиденье в виде паутины. Качелям отводят самую большую зону безопасности — от 3,5 до 5 м от центральной оси в зависимости от высоты конструкции и амплитуды раскачивания.

**СПОРТИВНО-ИГРОВЫЕ КОМПЛЕКСЫ**

Универсальный вариант, предназначенный не только для игр, но и для занятий спортом. Комплексы, как правило, компактны и могут поместиться даже на небольшой территории. Зона безопасности для них будет зависеть от комплектации, например перед баскетбольной корзиной понадобится около 5 м свободного пространства, вокруг груши для бокса — минимум 3 м, а рядом с лестницей - всего 50 см.

1. **О правилах катания на аттракционах**

Чтобы от похода в парк получить только прекрасное настроение, не омраченное никакими последствиями, необходимо придерживаться некоторых правил, которые сделают катание на каруселях абсолютно безопасным.

1. Собираясь с детьми на веселые аттракционы, в первую очередь позаботьтесь об удобной и безопасной одежде и обуви:

* одежда не должна сковывать движения
* избегайте большого количества бантиков, ленточек, которые могут развязаться, зацепиться и привести к падениям, а соответственно к травмам.
* одежда должна быть из натуральных тканей (хлопок, лен), чтобы кожа могла свободно дышать
* болтающиеся серьги, бусы или шарфики тоже могут причинить неприятности, если зацепятся за движущийся механизм.
* надевайте ребенку ту обувь, которая хорошо держится на ножке. Шлепанцы, слишком свободные туфли, ботинки или босоножки могут слететь с ног во время катания.

2. Вы пришли в парк. Но прежде чем покупать билеты на тот или иной аттракцион, нужно выяснить подходит ли он для вашего малыша. Для этого достаточно ознакомиться с правилами пользования аттракционом, которые вывешены на специальных табличках. В правилах прописываются возможные ограничения по возрасту, росту, весу, состоянию здоровья посетителей, а также указываются требования относительно их поведения во время катания на аттракционе.

3. В парках в выходной день бывает очень многолюдно. Ни на секунду не выпускайте малыша из своего поля зрения, иначе ваш ребенок может потеряться. Во избежание этого оденьте на него что-то яркое отличающееся и на всякий случай положите ему записку в карман с его именем и фамилией, а также телефоном и адресом.

**4. Многие аттракционы имеют ограждения, но, несмотря на это, следите за тем, чтобы ребенок не подходил близко к работающим аттракционам (особенно качелям).**

5. Желательно, чтобы ребенок не наедался и не пил много жидкости перед аттракционами, особенно если он будет прыгать на батуте или кататься на вращающихся каруселях.

6. Перед тем как отправлять на аттракцион ребенка, вместе с ним понаблюдайте за тем, как все происходит. Он должен хорошо представлять себе весь процесс - от посадки до остановки. Объясните ему, что нельзя выставлять руки или ноги в сторону, надо крепко держаться за перила и выполнять все указания оператора, обслуживающего аттракцион. В руках ребенка не должно быть никаких лишних предметов.

7. Выбирайте аттракцион, ориентируясь не только на возраст ребенка, но и на его предпочтения. Посмотрите вместе на приглянувшийся аттракцион, понаблюдайте, какие эмоции вызывает он у ребенка. Если вы видите, что аттракцион ему нравится и ребенок горит желанием прокатиться на нем, смело покупайте билет! Если же малыш не хочет кататься, не настаивайте, возможно, в следующий раз он будет более сговорчив. А пока ему можно предложить попрыгать на надувном батуте или попробовать освоить управление электромобилем.

8. Смотрите за температурой тела вашего ребенка. В жаркий день очень легко перегреться.

9. На батут пускайте малыша только в компании с его ровесниками.

**10. Если вы увидели, что вашему ребенку надоело или он испугался и пытается покинуть карусель, немедленно попросите остановить действие.**

**Это обязаны сделать в любом парке аттракционов.**

**Выясните, прошел ли аттракцион плановый техосмотр и имеются ли на то соответствующие документы и подтверждающие знаки (таблички, наклейки и т.п.).**

**Особенно осторожно относитесь к передвижным аттракционам, например приехавшим в парк с цирком шапито.** Поинтересуйтесь, можно ли вам прокатиться вместе с ребенком. Некоторые детские аттракционы это допускают с той целью, чтобы детки, впервые оказавшиеся на карусели, не боялись, а мамы или папы придерживали их во время движения. Однако для вашей же с малышом безопасности не стоит настаивать на совместной поездке, если правилами катание взрослых будет запрещено.

Аттракционы рассчитаны на разные возрастные группы. Для самых маленьких предназначены малышовые аттракционы – на них можно кататься детям в возрасте от трех (реже от двух) и до 7–8 лет. Скорость, амплитуда движения и продолжительность сеанса миниатюрных качелей-каруселей и веселых горок рассчитаны таким образом, чтобы кроха не испугался и не закружился. Что касается комплекции самых маленьких пассажиров, то к катанию могут быть не допущены крошки, рост которых ниже 0,7 м.

Еще один важный критерий выбора аттракциона – состояние здоровья ребенка. Если малыша укачивает в транспорте и даже на дворовой площадке он не может долго качаться на качелях, то едущие по кругу карусельные лошадки, вертушки и качели-лодочки пока не для него.

**Ребенок, соблюдай правила безопасности!**

Чтобы катание не омрачилось тяжелыми последствиями не только для родителей, но и для ребенка, самому ребенку, во время катания нужно соблюдать перечень не таких уж сложных правил безопасности. Опять же, проинструктируйте ребенка перед посадкой на карусель. Вот эти правила:

Ребенок не имеет права:

1) Подниматься со своего места во время поездки;
2) Отстегивать ремни безопасности;

3) Перегибаться через край сиденья или кабинки (в зависимости от того на какой карусели он катается);

4) Хвататься за части движущейся карусели;

5) Расталкивать других детей.

Перед посадкой объясните своему ребенку, что дяденька-контролер будет следить за его поведением, и в случае нарушения правил безопасности, он имеет право вывести ребенка с аттракциона.

Персонал, кроме того, что присматривает за нарушителями, следит из состоянием здоровья малыша. Если вдруг родители заметят, что с их ребенком что-то не так, что ему стало плохо, то они имеют право сказать об этом руководящему каруселью. Тогда карусель буде остановлена, а ребенок будет выведен с аттракциона.

**Правила поведения на других «развлекалках»:**

*Батут:*

1) Ребенок должен обязательно снять обувь перед входом на батут;
2) Количество детей на батуте ограниченно;
3) Никогда не оставлять без присмотра детей, которые еще плохо освоились с батутом;
4) Пускать ребенка на батут в соответствиями с возрастной группой.
 *Горки:*1) Спуск с горки должен осуществляться лежа на спине, спустив ноги вниз. Так как головой вперед или стоя, спускаться с горки запрещено.
2) Ни в коем случае не скатываться с горки «кучей малой», так как это может привести к тяжелым травмам.

*Электрические машинки:*Запрещается мешать другим участникам детской площадки.

(информация из открытых источников)